



sabzinak.com  
info@sabzinak.com





# sabzinak

سبزیجات خشک از جمله محصولاتی هستند که به دلیل مدت طولانی برداشت نمودن و نگهداری، قابلیت سلامتی و مزه ی طبیعی خود را حفظ می کنند. یکی از برندهای برتر در این صنعت، برند سبزینگ است که با تمرکز بر کیفیت، انتخاب دقیق مواد اولیه و رعایت نکات بهداشتی، به ارائه ی سبزیجات خشک با کیفیت فوق العاده معروف است.





## sabzinak

شوید خشک از دسته سبزیجات معطر و خوش طعم است که در آشپزی ایرانی کاربرد و محبوبیت فراوانی دارد .  
طبع شوید گرم و خشک است به شکلی که برای اضافه شدن به غذاهایی که طبع سرد دارند گزینه مناسبی است.  
از این گیاه استفاده های فراوانی می شود از جمله :

روغن شوید

استفاده از شوید در دارو سازی

استفاده از آن به عنوان عرقیجات

استفاده از شوید در دمنوش ها به دلیل اثر آرام بخش فوری



# sabzinak

ترخون یکی از پرخاصیت ترین سبزیجات معطر است که ویتامین‌ها و مواد معدنی منحصر به فردی را در خود جای داده است .  
ترخون دارای طبیعت گرم و خشک می باشد .  
برخی از خواص ترخون برای سلامتی :

حفظ سلامت قلب

کاهش قند خون در بیماران

دیابتی

جلوگیری از کم خونی

جلوگیری از گرفتگی عضلات







## sabzinak

تره خشک یکی دیگر از سبزیجات خشک شده ای است که علاوه بر مصرف خوراکی و استفاده در غذاها، خواص دارویی فراوانی هم دارد. طبع تره گرم و خشک می باشد. تره سرشار از فولات و فیبر و همچنین منبع عالی ویتامین های A و K و C است. از مهم ترین خواص تره خشک میتوان به کاهش فشار خون، ضد سرطان، سلامت استخوان، بهبود بینایی و... اشاره کرد.



# sabzinak

نعنا یک گیاه پر طرفدار است که از برگ‌های تازه آن استفاده می‌شود و هم نوع خشک شده آن کاربرد زیادی دارد.

طبع این گیاه گرم است و علاوه بر داشتن کاربردهای غذایی خواص دارویی بالایی هم دارد.

برای اینکه بیشتر با خواص درمانی نعنا خشک آشنا شوید به برخی از مصارف آن در زیر اشاره کرده‌ایم:

مفید برای درمان آسم

کاهش و درمان اختلالات تنفسی

کمک به کاهش وزن

مفید برای تقویت کبد

مناسب برای جلوگیری از افسردگی

مبارزه با اثرات سرماخوردگی و ...





# sabzinak

مرزه خشک سرشار از ویتامین های تیامین، نیاسین، کلسیم، آهن، منیزیم، پتاسیم، سدیم، فسفر، روی، مس، منگنز و سلنیوم است. مرزه به عنوان یک گیاه دارویی خواص درمانی فراوانی دارد که از جمله خواص مرزه می توان به کمک در درمان مشکلات پوستی، مشکلات گوارشی، فشار خون، دیابت، سردرد، درد مفاصل، تقویت سیستم ایمنی، تسکین نیش و گزیدگی و عفونت ها اشاره کرد.







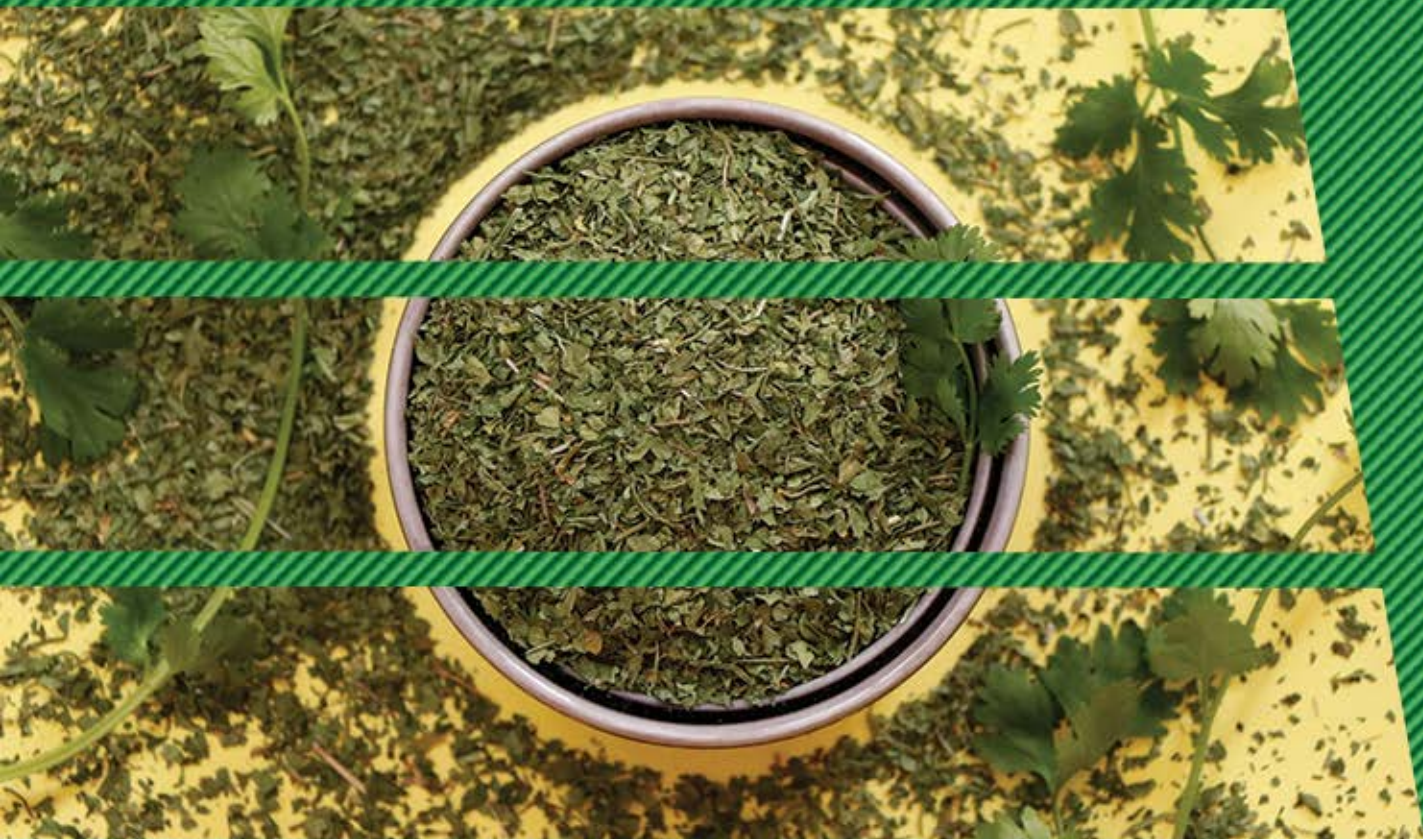
sabzinak

شنبليله خشك به دليل مزه و عطر دلپذير به عنوان يك سبزي در غذاهايي همانند قرمه سبزي و كوفته برنجي مورد استفاده قرار مي گيرد، شنبليله لحاظ طب سنتي حاوي طبيعتي گرم و خشك است.

مزايای مصرف شنبليله خشك برای ارتقای سطح سلامتی ما شامل بهبود کم‌خونی، بهبود در مشکل از دست دادن طعم و مزه، تب، شوره سر، اختلالات معده، اختلالات تنفسي، زخم دهان، گلودرد، التهاب زخم و بی‌خوابی است.

sabzinak.com





# sabzinak

گشنیز خشک دارای مقادیر بالایی از مواد معدنی از جمله فسفر، پتاسیم، روی، کلسیم، آهن و منیزیم، فیبر و آنتی اکسیدان های بتا کاروتن، بتا کریپتوکساتین، لووتیان و زاکستین می باشد.

طبع گشنیز سرد و خشک می باشد.

گشنیز دارای خاصیت ضدالتهابی است و علایم آرتریت را برطرف می کند.

مصرف آن همچنین از بدن در برابر عفونت های دستگاه ادراری محافظت می کند.

سبزی گشنیز به عنوان دواي معده و بهبود دهنده عمل گوارش و هضم غذا نیز شناخته شده است .



# sabzinak

برند سبزینک با ارائه سبزیجات خشک با کیفیت بالا، سلامتی برتر و مزه طبیعی، به مصرف کنندگان این امکان را می دهد تا در هر لحظه از سبزیجات خشک لذیذ و سالم خود بهره مند شوند.

مجموعه سبزینک با استفاده از مواد اولیه ارگانیک و روش های پخت نسل سوم، سبزیجات خشک خود را با مواد مغذی بالایی ارائه می دهد که به عنوان یک گزینه ی سالم برای همه افراد مطرح هستند.

با رعایت نکات نگهداری و استفاده، می توانید از مزایای سبزیجات خشک سبزینک بهره مند شده و سلامت خود را تقویت کنید.







+98 912 0953 458  
+98 937 0552 960  
sabzinak.com  
info@sabzinak.com  
@sabzinak\_organic